

Рассмотрен на заседании  
педагогического совета  
протокол № 1 от 30 августа 2019г.

УТВЕРЖДАЮ:  
директор муниципального бюджетного  
общеобразовательного учреждения  
«Поломошинская средняя  
общеобразовательная школа  
Яшкинского муниципального района»  
\_\_\_\_\_ Плохотная Е.Г.  
« 30 » августа 2019г.

**Выписка из основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Поломошинская средняя общеобразовательная школа Яшкинского муниципального района»**

**Учебный план  
основного общего образования  
для 5-9-х классов  
МБОУ «Поломошинская средняя общеобразовательная школа  
Яшкинского муниципального района»  
на 2019-2020 учебный год**

**ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**  
**к учебному плану основного общего образования для 5-9-х классов**  
**МБОУ «Поломошинская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 2019-2020 учебный год**

Образовательные отношения в 5-9-х классах осуществляется в соответствии с Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования (далее – ФГОС ООО).

Учебный план является частью основной образовательной программы основного общего образования МБОУ «Поломошинская средняя общеобразовательная школа Яшкинского муниципального района.

Учебный план отражает и конкретизирует:

- состав учебных предметов;
- недельное распределение учебного времени, отводимого на освоение содержания образования по классам, учебным предметам;
- максимально допустимую недельную нагрузку обучающихся.

Учебный план состоит из двух частей: **обязательной части** и части, **формируемой участниками образовательных отношений**.

**Обязательная часть** учебного плана определяет состав учебных предметов, обязательных предметных областей, учебное время.

В учебный план входят следующие обязательные предметные области:

**«Русский язык и литература», «Родной язык и родная литература», «Иностранные языки», «Математика и информатика», «Общественно-научные предметы», «Основы духовно-нравственной культуры народов России», «Естественно-научные предметы», «Искусство», «Технология», «Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности»**

Предметная область **«Русский язык и литература»** представлена учебными предметами *«Русский язык»*, *«Литература»*. На изучение предмета *«Русский язык»* в 5 классе отводится 5 часов в неделю, в 6-х классах по 6 часов в неделю, в 7 классе 4 часа в неделю, в 8-х классах по 3 часа в неделю. На изучение предмета *«Литература»* в 5 классе отводится 2 часов в неделю, в 6-х классах по 3 часа в неделю, в 7 классе 2 часа в неделю, в 8-х классах по 2 часов в неделю.

Предметная область **«Родной язык и родная литература»** представлена учебными предметами *«Родной язык»*, *«Родная литература»*. На изучение предмета *«Родной язык»* в 5 классе отводится 1 час в неделю. На изучение предмета *«Родная литература»* в 5 классе отводится 1 час в неделю.

Предметная область **«Иностранные языки»** представлена учебными предметами *«Иностранный язык»*, *«Второй иностранный язык»*. На изучение предмета *«Иностранный язык»* отводится в 5-9-х классах по 3 часа в неделю. На изучение предмета *«Второй иностранный язык»* отводится в 8-9-х классах по 1 часу в неделю.

Предметная область **«Математика и информатика»** представлена учебными предметами *«Математика»*, *«Алгебра»*, *«Геометрия»*. На изучение предмета *«Математика»* в 5-6-х классах отводится по 5 часов в неделю. На изучение предмета *«Алгебра»* в 7-9-х классах отводится по 3 часа в неделю. На изучение предмета *«Геометрия»* в 7-9-х классах отводится по 2 часа в неделю. На изучение предмета *«Информатика»* в 6-9-х классах отводится по 1 часу в неделю.

Предметная область **«Общественно-научные предметы»** представлена учебными предметами *«Всеобщая история»*, *«История России»*, *«Обществознание»*, *«География»*. На изучение предмета *«Всеобщая история»* в 5 классе отводится 2 часа в неделю, в 6-8 классах по 1 часу в неделю. На изучения предмета *«История России»* в 6-8-х классах отводится по 1 часу в неделю, в 9 классе по 2 часа в неделю. На изучение предмета *«Обществознание»* - по 1 часу в неделю в 6-9-х классах. На изучение предмета

«*География*» отводится по 1 часу в неделю в 5-6 классах, в 7-9-х классах по 2 часа в неделю.

Предметная область «**Основы духовно-нравственной культуры народов России**» представлена учебным предметом «*Основы духовно-нравственной культуры народов России*». На изучение предмета «*Основы духовно-нравственной культуры народов России*» в 5 классе отводится 1 час в неделю.

Предметная область «**Естественно-научные предметы**» представлена учебным предметом «*Физика*», «*Биология*», «*Химия*». На изучение предмета «*Физика*» в 7-8-х классах отводится по 2 часа в неделю, в 9 классе по 3 часа в неделю. На изучение предмета «*Биология*» в 5-7-х классах отводится по 1 часу в неделю, в 8-9-х классах по 2 часа в неделю. На изучение предмета «*Химия*» в 8-9-х классах отводится по 2 часа в неделю.

Предметная область «**Искусство**» представлена учебными предметами «*Музыка*», «*Изобразительное искусство*». На изучение предмета «*Музыка*» в 5-8-х классах отводится по 1 часу в неделю. На изучение предмета «*Изобразительное искусство*» в 5-8-х классах - по 1 часу в неделю.

Предметная область «**Технология**» представлена учебным предметом «*Технология*». На изучение предмета «*Технология*» в 5-7-х классах отводится по 2 часа в неделю, в 8 классе 1 час в неделю.

Предметная область «**Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности**» представлена учебным предметом «*Физическая культура*», «*Основы безопасности жизнедеятельности*». На изучение предмета «*Физическая культура*» в 5-9-х классах отводится по 2 часа в неделю. **Третий час физической культуры реализуется за счет внеурочной деятельности.** На изучение предмета «*Основы безопасности жизнедеятельности*» в 5-9-х классах отводится по 1 часу в неделю.

**Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений**, определяет содержание образования, обеспечивающего реализацию интересов и потребностей участников образовательных отношений.

В **5 классе** часть формируемая участниками образовательных отношений представлена учебными курсами: «*Занимательная математика*» по 1 часу в неделю, «*Тайны русского языка*» по 1 часу в неделю, «*Научная лаборатория*» по 1 часу в неделю, «*Тайны истории*» по 1 часу в неделю.

В **6-х классах** часть формируемая участниками образовательных отношений представлена учебным предметом «*Информатика*» по 1 часу в неделю и учебными курсами: «*Занимательная математика*» 1 час в неделю, «*Тайны русского языка*» 1 час в неделю, «*Научная лаборатория*» по 0,5 часа в неделю, «*Тайны истории*» 0,5 часа в неделю, «*Занимательная география*» 0,5 часа в неделю, «*Я – гражданин России*» 0,5 часа в неделю.

В **7 классе** часть формируемая участниками образовательных отношений представлена учебными курсами: «*Занимательная математика*» 1 час в неделю, «*Тайны русского языка*» 1 час в неделю, «*Тайны истории*» 0,5 часа в неделю, «*Занимательная география*» 0,5 часа в неделю, «*Я – гражданин России*» 0,5 часа в неделю, «*Физика в экспериментах*» по 0,5 часа в неделю, «*В стране грамматики*» 0,5 часа в неделю.

В **8-х классах** часть формируемая участниками образовательных отношений представлена: учебными предметами «*Родной язык (русский)*» и «*Родная литература (русская)*» по 0,5 часа в неделю, «*Черчение*» по 1 часу в неделю и учебными курсами: «*Занимательная математика*» по 1 часу в неделю, «*Тайны русского языка*» по 1 часу в неделю.

В **9 классе** часть формируемая участниками образовательных отношений представлена: учебными предметами «*Родной язык (русский)*» и «*Родная литература (русская)*» по 0,5 часа в неделю и учебными курсами: «*Занимательная математика*» по 1 часу в неделю, «*Тайны русского языка*» по 1 часу в неделю, «*Твоя профессиональная карьера*» по 1 часу в неделю.

**Промежуточная аттестация** в 5-9-х классах проводится в соответствии с Федеральным законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся. Периодичность проведения промежуточной аттестации обучающихся 5-9-х классов – год. Промежуточная аттестация проводится в 5-9-х классах по всем предметам учебного плана. Промежуточная аттестация обучающихся может проводиться как письменно, так и устно. Формами проведения письменной аттестации являются: диктант, изложение, сочинение, контрольная работа, практическая работа, тестирование. К устным формам промежуточной аттестации относятся: проверка техники чтения, сдача нормативов по физической культуре, зачет, защита реферата или проекта, собеседование.

Продолжительность учебного года для 5-9-х классов - 34 учебные недели. Продолжительность учебной недели составляет 6 дней. Продолжительность урока – 45 минут. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Предельно допустимая аудиторная нагрузка для обучающихся 5-9-х классов не превышает максимальную учебную нагрузку.



**Учебный план**  
**основного общего образования для 5-9-х классов**  
**МБОУ «Поломошинская средняя общеобразовательная школа»**  
**на 2019-2020 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы Классы	Количество часов в неделю								
		5а	5б	6	7а	7б	8	9а	9б	Всего
<i>Обязательная часть</i>										
Русский язык и литература	Русский язык	4	4	5	4	4	3	3	3	30
	Литература	3	3	3	2	2	2	3	3	21
Родной язык и родная литература	Родной язык	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5				2,5
	Родная литература	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5				2,5
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	3	3	3	24
	Второй иностранный язык						1	1	1	3
Математика и информатика	Математика	5	5	5						15
	Алгебра				3	3	3	3	3	15
	Геометрия				2	2	2	2	2	10
	Информатика				1	1	1	1	1	5
Общественно-научные предметы	Всеобщая история	2	2	1	1	1	1	1	1	10
	История России			1	1	1	1	2	2	8
	Обществознание			1	1	1	1	1	1	6
	География	1	1	1	2	2	2	2	2	13
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1							2
Естественно-научные предметы	Физика				2	2	2	3	3	12
	Химия						2	2	2	6
	Биология	1	1	1	1	1	2	2	2	11
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	1			6
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	1			6
Технология	Технология	2	2	2	2	2	1			11
Физическая культура и Основы безопасности жизнедеятельности	ОБЖ	1	1	1	1	1	1	1	1	8
	Физическая культура	2	2	2	2	2	2	2	2	16
Итого		28	28	29	31	31	32	32	32	243
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		4	4	4	4	4	4	4	4	32
Родной язык							0,5	0,5	0,5	1,5
Родная литература							0,5	0,5	0,5	1,5
Информатика				1						1
Черчение							1			1
«Научная лаборатория»		1	1							2

«Тайны истории»	1	1	0,5	0,5	0,5				3,5
«Занимательная география»			0,5	0,5	0,5				1,5
«Я – гражданин России»			0,5	0,5	0,5				1,5
«Физика в экспериментах»				0,5	0,5				1
«В стране грамматики»				0,5	0,5				1
«Тайны русского языка»	1	1	1	1	1	1	1	1	8
«Занимательная математика»	1	1	0,5	0,5	0,5	1	1	1	6,5
Твоя профессиональная карьера							1	1	2
Максимально допустимая недельная нагрузка при 6-дневной учебной неделе	32	32	33	35	35	36	36	36	275

**Выписка из основной образовательной программы основного  
общего образования МБОУ «Поломошинская средняя  
общеобразовательная школа Яшкинского муниципального района»**

**План внеурочной деятельности  
для 5-9-х классов**

**МБОУ «Поломошинская средняя общеобразовательная школа  
Яшкинского муниципального района»  
на 2019-2020 учебный год**

## **Пояснительная записка к плану внеурочной деятельности для 5-9-х классов на 2019-2020 учебный год**

В 5-9-х классах внеурочная деятельность в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования организуется по основным направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Содержание занятий, предусмотренных в рамках внеурочной деятельности, формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей) и реализуется посредством различных форм организации, таких, как экскурсии, секции, кружки, конкурсы, соревнования, олимпиады и т.д.

Время, отводимое на внеурочную деятельность, не включается в расчет допустимой (максимальной) обязательной нагрузки обучающихся. В соответствии с требованиями ФГОС ООО внеурочная деятельность в школе предоставляет обучающимся возможность выбора широкого спектра занятий и организуется по следующим направлениям развития личности: спортивно-оздоровительное, общекультурное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное.

**Спортивно-оздоровительное** направление в 5-9-х классах представлено курсом «*Навстречу ГТО*» 1 час в неделю.

**Общекультурное** направление представлено курсом «*Библиотечный урок*» в 5-9-х классах 1 час в неделю.

**Социальное** направление представлено курсами «*Юный краевед*» в 5 классе 1 час в неделю, «*Карта – второй язык географии*» в 6-7-х классах 1 час в неделю, «*Школа географа-исследователя*» в 8-9-х классах 1 час в неделю.

**Общеинтеллектуальное** направление представлено курсами «*Удивительная физика*» в 5-6-х классах 2 часа в неделю, «*Эвристическая физика*» в 8-9-х классах 1 час в неделю, «*В стране грамматики*» в 7-х классах 1 час в неделю, «*Юный биолог*» в 5-9-х классах 1 час в неделю, «*Чудеса в пробирке*» в 5-7-х классах 1 час в неделю, «*Финансовая грамотность*» в 8-9-х классах 1 час в неделю, «*Юные историки*» в 7-9-х классах 1 час в неделю, «*РДШ*» в 5-9-х классах 1 час в неделю, «*ЮИД*» в 5-9-х классах 1 час в неделю, «*Юный журналист*» в 5-9-х классах 1 час в неделю.

На внеурочную деятельность в неделю отводится 10 часов на класс. Внеурочная деятельность организуется в соответствии с планом внеурочной деятельности, расписанием внеурочной деятельности, составленным в соответствии с требованиями СанПиН и Положением о внеурочной деятельности школы.

План внеурочной деятельности школы включает в себя индивидуальные карты занятости обучающегося во внеурочной деятельности, где фиксируются все виды внеурочной деятельности обучающегося, организованные как общеобразовательной организацией, так и его родителями (законными представителями), в том числе обучение в музыкальной школе. Индивидуальная карта заполняется классным руководителем совместно с родителями (законными представителями) обучающегося в начале учебного года и корректируется по мере необходимости. Ведение индивидуальных карт позволяет рационально спланировать внеурочную деятельность обучающегося и класса в целом, учитывать и использовать достижения обучающегося во всех видах внеурочной деятельности, в том числе организованных не общеобразовательной организацией.

**План внеурочной деятельности  
для 5-9-х классов**

**МБОУ «Поломошинская средняя общеобразовательная школа Яшкинского муниципального района»  
на 2019-2020 учебный год**

Направления развития	Наименование рабочей программы	Количество часов в неделю								Количество часов в год									
		5а	5б	6	7а	7б	8	9а	9б	5а	5б	6	7а	7б	8	9а	9б		
<i>Спортивно-оздоровительное</i>	<b>«Навстречу ГТО»</b> Составитель Онопенко Т.Н.	1	1	1	1	1	1	1	1	34									
<i>Общекультурное</i>	«Библиотечный урок» Составитель Судакова Т.Л.	1								34									
<i>Социальное</i>	<b>«Юный краевед»</b> Составитель Яина Е.В.	1									34								
	<b>«Карта – второй язык географии»</b> Составитель Яина Е.В.			1								34							
	<b>«Школа географа-исследователя»</b> Составитель Яина Е.В.						1								34				
	<b>«Финансовая грамотность»</b>						1								34				

	Составитель Тымчак Ю.В.				
	РДШ Составитель Тымчак Ю.В.	1		34	
	«ЮИД» Составитель Матыцина А.Д.	1		34	
<i>Общеинтеллектуальное</i>	«Удивительная физика» Составитель Сусова В.П.	2		34	
	« <b>Эвристическая физика</b> » Составитель Сусова В.П.		1		34
	«Юный чертежник» Составитель Сусова В.П.		1		34
	«Чудеса в пробирке» Составитель Рябова Н.Н.	1		34	
	« <b>Юные историки</b> » Составитель Тымчак Ю.В.		1		34
	« <b>Юный биолог</b> » Составитель Рябова Н.Н.	1	34		
	«Юный журналист»	1		34	

	Составитель Шнайдер О.В.																		
		10								10								10	10
<b>Итого</b>																			

**Особенности реализации часов внеурочной деятельности 5-8-х классов  
МБОУ «Поломошинская средняя общеобразовательная школа Яшкинского муниципального района»  
на 2017-2018 учебный год**

<b>Наименование рабочей программы</b>	<b>Класс</b>	<b>Общее кол-во часов в год в 5-8-х классах</b>	<b>Кол-во часов на занятие</b>	<b>Распределение часов</b>	<b>Формы организации</b>	<b>Руководитель</b>	<b>Место проведения</b>	<b>Форма оплаты</b>
«Навстречу ГТО» Составитель Онопенко Т.Н.	5-9	68	2	еженедельно	секция	учитель физической культуры	спортивный зал	тарификация
«Библиотечный урок» Составитель Судакова Т.Л.	5-9	34	1	еженедельно	кружок	библиотекарь	библиотека	
«Юный краевед» Составитель Яина Е.В.	5а, 5б	34	1	еженедельно	кружок	учитель географии	кабинет географии, музей, библиотека	тарификация
«Карта – второй язык географии» Составитель Яина Е.В.	6, 7а, 7б	34	1	еженедельно	кружок	учитель географии	кабинет географии, музей, библиотека	тарификация
«Школа географ-исследователя» Составитель Яина Е.В.	8, 9а, 9б	34	1	еженедельно	кружок	учитель географии	кабинет географии, музей, библиотека	тарификация
«Финансовая грамотность»	8, 9а, 9б	34	1	еженедельно	кружок	учитель истории и	кабинет истории,	тарификация

Составитель Тымчак Ю.В.						обществознания	информатики, библиотека	
РДШ Составитель Тымчак Ю.В.	5-9	34	1	еженедельно	кружок	учитель истории и обществознания	кабинет истории, информатики, библиотека	тарификация
«ЮИД» Составитель Матыцина А.Д.	5-9	34	1	еженедельно	кружок	учитель нач.классов	кабинет ППД, информатики, библиотека	тарификация
«Удивительная физика» Составитель Сусова В.П.	5а, 5б, 6	68	2	еженедельно	кружок	учитель физики	кабинет физики	тарификация
«Юный чертежник» Составитель Сусова В.П.	7	34	1	еженедельно	кружок	учитель физики	кабинет физики	тарификация
«Эвристическая физика» Составитель Сусова В.П.	8, 9а, 8б	34	1	еженедельно	кружок	учитель физики	кабинет физики	тарификация
«Чудеса в пробирке» Составитель Рябова Н.Н.	5а,5б, 6,7а, 7б	34	1	еженедельно	кружок	учитель химии	кабинет химии	
«Юные историки» Составитель Тымчак Ю.В.	7а, 7б, 8, 9а,9б	34	1	еженедельно	кружок	учитель истории и обществознания	кабинет истории, информатики, библиотека	тарификация
«Юный биолог» Составитель Рябова Н.Н.	5-9	34	1	еженедельно	кружок	учитель биологии	кабинет биологии	

«Юный журналист» Составитель Шнайдер О.В.	5-9	34	1	еженедельно	кружок	учитель русского языка и литературы	кабинет русского языка и литературы	
---	-----	----	---	-------------	--------	---	--	--

